



Jsme tu pro Vás... metodici prevence při PPP KHK

...sdílená radost = dvojnásobná radost, sdílené neštěstí = poloviční neštěstí...

...pro rodiče

Všimli jste si neobvyklého chování u svého dítěte a chcete se poradit?

Potřebujete vypustit páru z těžkostí způsobených aktuální situací, uzavřením škol?

Ozvěte se na uvedený kontakt...

Nemůžeme Vám sice nabídnout hlídání nebo výuku Vašich dětí, ale můžeme Vám nabídnout pomoc se zmírněním některých starostí, třeba ohledně:

rizik virtuálního prostoru a závislosti na něm

závislosti nebo poruch příjmu potravy, sebepoškozování a dalších rizikových projevů

režimu v období domácí výuky, popř. karantény

nejistot spojených s výchovou dítěte

zvládání emocí (např. strachu u dospělých a dětí a jak o tom s dětmi mluvit...)

zvládání „psychohygieny“ (když si třeba doma ležeme na nervy...)

...pro děti, žáky, studenty

Potřebuješ si s někým promluvit?

Nejsi v pohodě?

Nevíš najednou kudy kam?

Potřebuješ probrat, jak zvládnout svoje trápení?



Můžete se ozvat...

Kontakt:

J. Musilová, email: j.musilova@ppphk.cz; L. Nálevka, email: l.nalevka@pppjicin.cz;

N. Hendrychová, email: n.hendrychova@pppnachod.cz; J. Kaplanová, email: j.kaplanova@ppprutnov.cz;

Z. Moravcová, email: z.zenatova@ppprychnov.cz